

Le Français et la Gastronomie

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
07:30	Petits déjeuner à la résidence				
09:00- 10:45	Cours théorique : la cuisine, marque de la culture française	Ateliers études de recettes provençales	Visite du musée des arts culinaires Escoffier à Villeneuve-Loubet	Enquête en petits groupes : les habitants et leurs habitudes alimentaires	Débriefing et feedback de la semaine
11:00- 12:50		Visite du marché provençal d'Antibes	Préparation de l'enquête : les habitants et leurs habitudes alimentaires	Leçon théorique : Le patrimoine et la diversité de la cuisine française	Rencontre avec un propriétaire de restaurant
13:00	Déjeuner au restaurant de l'école le Château				
14:00- 17:30	Visite d'un lycée hôtelier (présentation de la structure et des cours. Visite des infrastructures et déjeuner sur place)	Visite de la ville d'Antibes et du musée Picasso	Enquête en petits groupes : les habitants et leurs habitudes alimentaires	Atelier culinaire : préparez un menu complet sous la supervision d'un chef français.	Visite de Monaco et du musée océanographique
18:00	Relaxation et activités à la résidence				
20:00	Dinner à la résidence				Dinner à l'extérieur
20:45- 22:00	Soirée de bienvenue à la plage ou à la résidence : Aperçu du programme + faire connaissance avec vos chefs de groupe/superviseurs.	Chasse au trésor	Pizza party & beach volley	Visite et découverte de la ville de Cannes de nuit	Dîner d'adieu dans un restaurant français local à Antibes

